

# „doppelt gesund“ Kurse und Termine:

1 Kurs umfasst jeweils 10 Einheiten (1x pro Woche)

## **Neuss-Grimlinghausen**

Familienzentrum „Sonnenblume“

Lebenshilfe Neuss

Jakob-Herbert-Str. 12, 41468 Neuss

Kursbeginn: 11. März 2019

montags, 18.00 – 20.00 Uhr

## **Neuss-Erfttal**

DRK Familienzentrum „Erfttal“

Harffer Straße 11a, 41469 Neuss

Kursbeginn: 30. April 2019

dienstags, 17.30 – 19.30 Uhr

## **Neuss**

Familienzentrum „Am Baldhof“

Lebenshilfe Neuss

Am Baldhof 1e, 41464 Neuss

Kursbeginn: 28. März 2019

donnerstags, 16.30 – 18.30 Uhr

## **Dormagen**

Caritas Kindertagesstätte im „Haus der Familie“

Unter den Hecken 44, 41539 Dormagen

Kursbeginn: 20. März 2019

mittwochs, 16.00 – 18.00 Uhr

## **Grevenbroich-Südstadt**

Familienzentrum Südstadt

Bischof- Nettekoven-Str. 23, 41515 Grevenbroich

Kursbeginn: 07. März 2019

donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

## **Anmeldung:**

Doris Kollegger

Tel. 02131 928-5369

Fax 02131 928-85369

[doppeltgesund@rhein-kreis-neuss.de](mailto:doppeltgesund@rhein-kreis-neuss.de)

Es steht nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung!



*doppelt gesund*

rhein  
kreis  
neuss